

CARTE DES PLATS À BASE DE VIANDE

- | | |
|--|--|
| ☐ Endives au jambon gratinées, béchamel à la farine de sarrasin | ☐ Tajine de poulet au miel et aux pruneaux |
| ☐ Risotto de petit épeautre au poulet et au butternut | ☐ Couscous de poulet aux légumes |
| ☐ Chili con carne | ☐ Parmentier de canard à la patate douce |
| ☐ Mijoté de patates douces au bœuf et aux épinards | ☐ Hachis Parmentier |
| ☐ Petit salé aux lentilles | ☐ Tartiflette |
| ☐ Galettes de sarrasin aux poireaux, jambon et chèvre | ☐ Gratin de chou-fleur |
| ☐ Poulet au curry et blé | ☐ Gratin de brocoli au parmesan |
| ☐ Rösti de patates douces, bacon grillé et sauce aux herbes | ☐ Gratin de pomme de terre, brocoli, comté et chorizo |
| ☐ Jambalaya de poulet | ☐ Lasagne à la bolognaise |
| ☐ Filet mignon de porc à la moutarde et aux pommes de terre | ☐ Boeuf Stroganoff |
| ☐ Sauté de poulet au potimarron et aux agrumes | ☐ Hachis de poulet et polenta |
| ☐ Blanquette de veau cuisson lente | ☐ Nuggets de poulet, purée de patates douces |
| ☐ Mijoté de bœuf aux carottes | ☐ Samoussas de boeuf, épices, coriandre et raisins secs |
| ☐ Lapin à la bière aux légumes nouveaux | |

Les plats peuvent être adaptés selon vos goûts, vos envies ou contraintes alimentaires. A vos suggestions !